



Curso Taller

Recursos y técnicas de PNL para desatar el potencial humano

Programación Neurolingüística y facilitación del potencial humano

Objetivo y posibilidades:

- Desarrollar el potencial humano y la excelencia personal, en uno mismo y/o en los demás.
- Dominar herramientas de la PNL para su aplicación al desarrollo personal y profesional.
- Descubrir y potenciar nuevos recursos.
- Cómo dirigir nuestro cerebro de manera óptima para lograr los resultados deseados.
- Comprender y utilizar la mente para realizar cambios. Creación y logros de objetivos personales y profesionales.
- Descubrir la manera en que interactúan el lenguaje y nuestro sistema nervioso, para detectar programaciones inconscientes, que determinan nuestras emociones y nuestras conductas.
- Definir metas y lograr objetivos asertivamente.
- Desarrollar habilidades de liderazgo, poder personal y autorrealización.
- Incorporar y manejar nuevas y valiosas técnicas para superar limitaciones.
- Mejorar la comunicación y las relaciones interpersonales.
- Detectar y transformar las creencias limitantes en potenciadoras.

Contenido académico:

- Fundamentos de la Programación Neurolingüística. Posibilidades y aplicaciones. Relación entre la PNL y el Coaching. Las presuposiciones básicas de la PNL. Postulados fundamentales.
- Nuestra mente. Aprender como la mente inconsciente determina nuestra realidad. Principales directivas de la Mente Inconsciente.
- Los modelos de la comunicación. Tipologías comunicacionales. Los filtros. El cuerpo, la palabra y la voz. Los mapas mentales o modelos del mundo.
- Lenguaje y pensamiento. Claves de la percepción. Sistemas representativos. Sistemas representativos preferidos. Lenguaje y sistemas. Predicados. Claves de acceso ocular.
- Los estados de mente y cómo potenciar y usar nuestros recursos a voluntad. Inducción. Calibración. Anclas. Anclaje de recursos. Encadenamiento de anclas. Anclas y su Instalación, Momentos fundamentales. Auto anclaje. Colapso de anclas. Encadenamiento de anclas. Generador de Comportamiento. Modificar una cadena de vivencias de la historia personal. Colapso de Anclas en Conflicto interno.
- Cómo cambiar la historia personal. Enfocarse hacia el futuro. Generar nuevos comportamientos.



- Ampliar la capacidad perceptiva. Descubriendo lo que nos dicen a través de lo que percibimos. Aprendiendo a identificar las submodalidades. Calibración, diferentes formas. Asociación y Disociación. Sistemas Representacionales. Predicados de cada sistema.
- Rapport. Generar contexto, PNL y Coaching. Recursos y posibilidades. Sintonía. Espacio y energía. Técnicas de Reflejo, Verbal y no verbal. Reflejar y Dirigir. Reencuadre. Las relaciones y los roles.
- Ejercicios y prácticas.

Destinatarios:

Directores, empresarios, gerentes, ejecutivos y personas que procuran alcanzar objetivos.

Aquellos que desean desarrollar su potencial al máximo. Personas que buscan herramientas para maximizar su comunicación interpersonal. profesionales de diferentes áreas de desempeño, que buscan dar un “upgrade” a su carrera.

Alcance académico del curso:

Este Curso es una unidad independiente y puede ser tomado como tal, pero, **adicionalmente**, genera Créditos Académicos para el Programa de “**Formación y Competencias de Coach Profesional**”, que ofrece el Centro Iberoamericano de Coaching, Capítulo Uruguay, con el apoyo de CIECC Programa Universidad Abierta y la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

Una vez culminado el curso, las personas interesadas tienen la posibilidad de incorporarse al Programa de Certificación de **Coach Profesional**.

Los participantes recibirán el certificado académico correspondiente,

Fechas y lugar:

La actividad se desarrollará en la sede de la Fundación CIECC, Guaná 2237 BIS, entre Juan Paullier y Acevedo Díaz, Montevideo.

Los días miércoles y jueves, desde el 14 al 31 de enero de 2015 de 2015 , de 19:00 a 22:00 horas.

Inversión:

Pago Contado total: \$ 7.000 o dos pagos de \$ 4.000 .Inscripciones anticipadas hasta el 30 de diciembre de 2015 \$ 6.000 contado.

Promoción especial: cada dos participantes de la misma empresa u organización, un tercero sin cargo.

Informes a inscripciones:

CIECC – Tels. 2408 72 21 - 094 650602 o 099 616758

info@facilitadoresdelpotencialhumano.org

coaching@adinet.com.uy

Guaná 2237 bis, 11200 Montevideo (previa cita)

<http://coaching.edu.uy>