

# Coaching Nutricional



## Destinatarios:

El programa está orientado a nutricionistas, profesionales de la salud, entrenadores deportivos, profesores de educación física, psicólogos, coaches profesionales y estudiantes de carreras afines y otros interesados.

## ¿Qué es el Coaching Nutricional?

Es una especialización profesional, que se enfoca a ayudar a las personas a alcanzar sus metas relacionadas con la alimentación y salud, en un contexto de satisfacción, equilibrio emocional y con un estilo de vida saludable. Es un generador de acciones orientadas a resultados.

En el marco del proceso, un Coach especializado ayuda a sus clientes a alcanzar un bienestar psicofísico, potenciando sus habilidades y recursos para alcanzar por sí mismos los objetivos esperados.

La misión del Coach respecto a su cliente es mejorar calidad de vida, ayudarlo en el proceso de cambio, estimularle a derribar barreras auto limitantes y acompañarlo a diseñar un plan de acción y lo necesario para cumplirlo.

El Coach Nutricional tiene como propósito acompañar a las personas en el proceso de mejorar su estilo de vida, alimentándose saludablemente, logrando un peso correcto, eliminando el estrés y cultivando el bienestar.

## Objetivos:

- Optimizar la relación profesional – paciente.
- Identificar claramente los objetivos del paciente en materia de nutrición, salud, pérdida de peso o bienestar.
- Acompañar al paciente en el descubrimiento de sus motivaciones específicas y en el detonar el compromiso hacia sus objetivos.
- Mejorar y potencial la comunicación profesional.
- Lograr adherencia terapéutica. Diseñar el plan de acción para lograr dichos objetivos en forma satisfactoria.
- Enfoque a las soluciones y no a los problemas.
- Uso positivo y efectivo de la motivación.
- Hacer de la consulta una sesión inspiradora y promotora de resultados reales.
- Ayudar al paciente a encontrar caminos y estrategias alternativas para alcanzar un estilo de vida saludable, equilibrada y lograr mantenerlo a largo plazo.
- Control y dominio de la ansiedad y su relación con la alimentación.
- Descubrimiento de los propios caminos y soluciones derrumbando barreras explícitas y no explícitas que limitan el logro de los objetivos de las personas.
- Satisfacción del paciente y del profesional.

**Nota:** No es un curso de nutrición, sino de coaching aplicado a la salud y la nutrición



### Respaldo académico:

Todos nuestros docentes son Coaches Acreditados Internacionalmente por FICOP (Federación Internacional de Coaching Ontológico Profesional) y el Centro Iberoamericano de Coaching. Son además profesionales universitarios, con Grado o Postgrado en su especialidad.

### Valor Agregado y Formación complementaria:

Este curso es una unidad independiente y puede ser tomado como tal. Tiene su propia certificación académica internacional.

Si el egresado lo desea, el Programa le permite acceder a la formación como Coach Ontológico Profesional, que ofrece la Fundación CIECC.

**Inicio:** Martes 10 de marzo de 2020.

### Fechas para 2020

- **Módulo uno:** *Curso Taller “Coaching práctico: Introducción al Coaching Profesional”:* El mismo se desarrollará los días martes desde el 10 de marzo hasta el 12 de junio de 2020, de 19 a 22 horas.
- **Especial de prácticas:** Sábado 30 de mayo de 10 a 13 y 14 a 17 horas.
- **Módulo dos:** *Curso taller “Análisis transaccional aplicado al coaching”.* Los martes de 19 a 22 horas, desde el 9 al 30 de junio de 2020.
- **Módulo tres:** *Curso Taller de especialización en “Coaching nutricional y de salud”.* Los jueves, de 19 a 22 horas, desde el 16 de julio al 20 de agosto de 2020.

### Inversión:

- 6 pagos de \$ 8.500. (marzo a agosto). El primero al comenzar.
- Opción contado \$ 30.000  
Descuento especial de \$ 3.000 para inscripciones hasta el 26 de febrero.
- Reserva y matrícula de \$ 2.000
- Promoción especial: cada dos inscripciones conjuntas de la misma organización, una tercera plaza sin cargo

### Informes e inscripciones:

WhatsApp 098 048552099 099616758  
capacitación@coachingnutricional.net  
coaching@vera.com.uy



**Sociedad Uruguaya de Coaching Nutricional**  
<http://coachingnutricional.net>