



Programa
Universidad Abierta



Curso de

Técnicas y recursos de Coaching Profesional

Programa intensivo

Diseño de Contenido académico

- Ontología del lenguaje y Coaching. Fundamentos, recursos y posibilidades. Destrezas, herramientas y técnicas.
- Las creencias y su influencia en nuestra percepción de la realidad y de nosotros mismos. El poder de las creencias. Las interpretaciones y los juicios.
- Las barreras que nos limitan. El logro de metas sin límite. Distinción del observador.
- Modelos mentales y procesos de pensamiento. El lado oscuro del lenguaje. La generación de realidades. Los resortes de la acción. Cómo escapar a la prisión de nuestro tipo de observador. El aprendizaje transformador.
- Cómo trabaja un Coach. Observación y actuación. Cuáles son las técnicas que se emplean. Cuál es su plan de trabajo. Competencia y práctica del Coaching.

¿Qué puede obtenerse con Coaching?

Un proceso de Coaching está orientado a desestructurar las teorías que nos limitan.

Una clave importante, que guía un proceso de Coaching, es el análisis de las Interpretaciones limitantes que hacemos de las cosas que nos suceden, y de lo que nos rodea. Cuando podemos ver el mundo y a nosotros mismos desde otro punto de vista, que no habíamos considerado, encontramos entonces caminos, que antes no se veían.

Así aparecen soluciones a los problemas y se potencian las acciones positivas, para poder alcanzar el logro de nuestros objetivos.

Coaching es ayudar a la persona a resolver por sí mismo los problemas que se le presentan cotidianamente.

Es un proceso de transformación, vinculado a la capacidad humana de crecer y llevar adelante conductas satisfactorias y alcanzar logros soñados.

El Coaching es una disciplina profesional, que conjuga el análisis de la naturaleza de la realidad (ontología del lenguaje) con técnicas y recursos de observación de sí mismo y del entorno. Está orientado a potenciar a las personas y a las organizaciones, en su capacidad de acción y efectividad.

Algunos han definido el Coaching como una suerte de varita mágica para alcanzar metas inimaginables, ya que es una herramienta que permite ayudar a las personas o a las organizaciones, a encontrar soluciones.

El Coaching ayuda a descubrir nuevas alternativas creativas de respuesta, que resuelven cualquier situación, permitiendo alcanzar metas que pudieran parecer imposibles. Es un detonante de la acción positiva. Permite resolver problemas, clarificar las ideas, mejorar las comunicaciones interpersonales y elaborar y alcanzar metas increíbles.

Enfoque:

Principios fundamentales del Coaching alineados a la International Coach Federation (ICF) al Centro Iberoamericano de Coaching (CIC) y la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano..

Destinatarios:

Directores, empresarios, gerentes, ejecutivos y personas que gestionan equipos y procuran alcanzar objetivos.

Aquellos que desean desarrollar su potencial al máximo. Personas que buscan herramientas para maximizar su comunicación interpersonal. profesionales de diferentes áreas de desempeño, que buscan dar un “upgrade” a su carrera.

Alcance académico del curso:

Este Curso es una unidad independiente y puede ser tomado como tal, pero, **adicionalmente**, genera Créditos Académicos para el Programa de “**Formación y Competencias de Coach Profesional**”, que ofrece el Centro Iberoamericano de Coaching, Capítulo Uruguay, con el apoyo de CIECC Programa Universidad Abierta y la Asociación de Facilitadores del Potencial Humano.

Una vez culminado el curso, las personas interesadas tienen la posibilidad de incorporarse al Programa de Certificación de **Coach Profesional**.

Los participantes recibirán el certificado académico correspondiente,

Fechas y lugar:

La actividad se desarrollará en la sede de la Fundación CIECC, Guaná 2237 BIS, entre Juan Paullier y Acevedo Díaz, Montevideo.

Los días lunes y martes, desde el 12 al 27 de enero de 2015 de 2015 , de 19:00 a 22:00 horas.

Inversión:

Pago Contado total: \$ 7.000 o dos pagos de \$ 4.000 .Inscripciones anticipadas hasta el 8 de enero de 2015 \$ 6.000 contado.

Promoción especial: cada dos participantes de la misma empresa u organización, un tercero sin cargo.

Informes a inscripciones:

CIECC – Tels. 2408 72 21 - 094 650602 o 099 616758

info@facilitadoresdelpotencialhumano.org

coaching@adinet.com.uy

Guaná 2237 bis, 11200 Montevideo (previa cita)

<http://coaching.edu.uy>